



Основними причинами загибелі людей на воді, як і раніше залишаються купання в невідповідних місцях, недотримання заходів особистої безпеки і розпивання алкоголю.



## Безпека на воді

Варто пам'ятати, що основними умовами безпеки є:

- правильний вибір та обладнання місць купання;
- навчання дорослих та дітей плаванню;
- суворе дотримання правил поведінки під час купання на плавзасобах;
- постійний контроль за дітьми у воді з боку дорослих.

### ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:



Стрибати з обривів та вишок не перевірявши дно



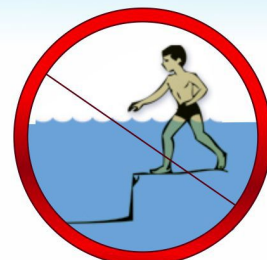
Запливати за буйки або перепливати водоймище



Влаштовувати в воді небезпечні ігри



Далеко відпливати від берега на надувних плавзасобах, особливо якщо не вмієте плавати



Купатися в невідповідних місцях



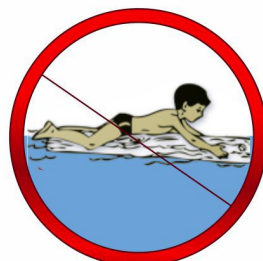
Залишати без нагляду дітей, що стоять біля води



Купатися в воді з температурою нижче +18°C



Давати неправдиві сигнали тривоги



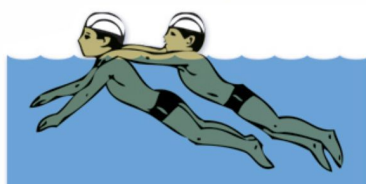
Кататися на саморобних плотях



Підпливати до судів, човнів і катерів

### Що робити якщо людина тоне:

- Скористатися плавзасобами (човен, надувний матрац, автомобільна камера тощо)
- При відсутності плавзасобів до потопуючого слід плисти вдвох, втрьох
- Решта на березі викликають службу порятунку за номером «101»



Наблизившись до потопуючого, пояснить йому, щоб він схопився за ваше плече однією рукою і активно працював ногами.



Якщо слова не допомагають, хапайте потопуючого за волосся або обхопіть однією рукою навколо шиї, підніміть над водою обличчя і тягніть на берег.